

L'association Les Grenouilles Bleues présente

Le Triathlon

label Durable
De Baie-Mahault

Championnat Antilles-Guyane
8 Mai 2019



Présentation du Triathlon

Le 8 Mai est une date importante pour la ville de Baie-Mahault et le Triathlon puisque durant de nombreuses années, la ville accueillait à cette occasion Le Mémorial Paul MADO, support du Championnat de la Guadeloupe de Triathlon.

En 2010 LES GRENOUILLES BLEUES club de Triathlon de Baie-Mahault se sont proposées afin d'accompagner la ville pour l'organisation et la relance du triathlon. L'édition 2010 était la première compétition organisée par le club depuis sa création. Les éditions de 2011 à 2018 ont permis d'asseoir cette compétition comme un évènement majeur dans le calendrier de la discipline.



Depuis 2015, l'épreuve est support du championnat Antilles Guyane de Triathlon format M. Pas moins de 400 personnes ont fait le déplacement pour encourager les participants et découvrir les épreuves.

Les objectifs :

- Promouvoir le triathlon et l'activité sportive d'une manière générale et plus particulièrement les disciplines enchainées.
- Pérenniser l'organisation d'un triathlon distance olympique sur le territoire de Baie-Mahault.
- Mettre en valeur le littoral de la ville et plus précisément le formidable site de LA FRICHE où se déroule le Triathlon.
- Thème : Sport, Convivialité, Santé, Nature et Aventure.
- Organisation d'une manifestation avec le label « TRIATHLON DURABLE » en veillant à la mise en place de mesure visant à protéger l'environnement au cours de l'épreuve.



L'Organisation

Comment sont nées les Grenouilles ?

Natation, vélo, course à pied, trois disciplines qu'un bon nombre d'entre nous pratique dans des contextes différents, loisir, activité sportive, compétition.

Découvrir, apprendre, apprécier et progresser sont les étapes inévitables par lesquelles nous passons quelque soit ce que nous entreprenons.

Dans ces quelques phrases, le vécu d'un groupe d'amis constitué autour de ces trois disciplines et de leur enchaînement. Deux ans plus tard c'est pour tout un chacun un bilan plus que positif, qui les motive à la création de l'association sportive et culturelle « LES GRENOUILLES BLEUES », club de triathlon en Guadeloupe affilié à la Fédération Française de Triathlon FFTRI.



Objectifs et perspectives

A côté des objectifs sportifs, c'est dans un esprit de groupe, de convivialité et d'échange que le club veut faire découvrir le triathlon, et ce, le plus souvent possible ensemble.

L'ambiance « Club » est un facteur extrêmement motivant que nous tentons d'exploiter au maximum au travers des entraînements collectifs, et des participations à de nombreux événements sportifs en Guadeloupe ou ailleurs, au sein desquels nous figurons honorablement.

Aucune obligation de résultat n'est demandée, nous accueillons les athlètes quels que soient leur sexe, âge et niveau de performance.

Le triathlon est une discipline de plein air dans laquelle on peut varier les plaisirs du sport tout en développant des valeurs essentielles de notre vie quotidienne, audace, courage, connaissance et dépassement de soi, épanouissement, et par lequel nous augmentons notre capital santé.

Le classement n'est pas le plus important, l'objectif premier est de terminer, d'être un FINISHER. 3

Le 8 Mai 2019

La compétition se déroulera en matinée sur le territoire de la ville de Baie-Mahault et plus précisément sur le site de la FRICHE, point de base de l'organisation.

Les inscriptions se feront au bureau de la ligue de **TRIATHLON** à partir du 08 avril jusqu'au dimanche 6 mai 2019 et sur www.sport-timing-caraibes.com

Trois épreuves sont proposées :

- Triathlon XS (déc) individuel (15€)
400 Nata / 10km Vélo / 2,5 Cap.
- Triathlon M (CD) individuel (30€)
1,5 Nata / 40km Vélo / 10km Cap
- Triathlon M (CD) en relai (30€ par équipe soit 10€ par relayeur)
1,5 Nata / 40km Vélo / 10km Cap

Ces épreuves respecteront le règlement de la Fédération Française de triathlon

Programme de la manifestation

Pas d'inscriptions le jour des épreuves

- **Remise des dossards et briefing le 7 mai entre 17H et 20H sur le parking de la Friche**

Jour de la course

- **06h45** Ouverture du parc à vélo.
- **07h30** Triathlon XS
- **08h00** Briefing de l'épreuve M dans le parc à vélo
- **08h15** Mise à l'eau des concurrents
- **08h30** Départ du championnat Antilles/Guyane de triathlon distance M.
- **11h00** Arrivée des premiers concurrents.
- **12h00** Présentation des podiums hommes et femmes du triathlon M
- **12h30** Arrêt des chronomètres.
- **12h45** Distribution de repas aux athlètes.
- **12h45** Remise des prix.
- **14h00** Fin de la manifestation

Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Natation

- **1 boucle de 400 m pour le XS et 2 boucles de 750 m pour le M.**
Le parcours natation sera balisé en triangle par bouée sur le plan d'eau de LA FRICHE. (cf plan)

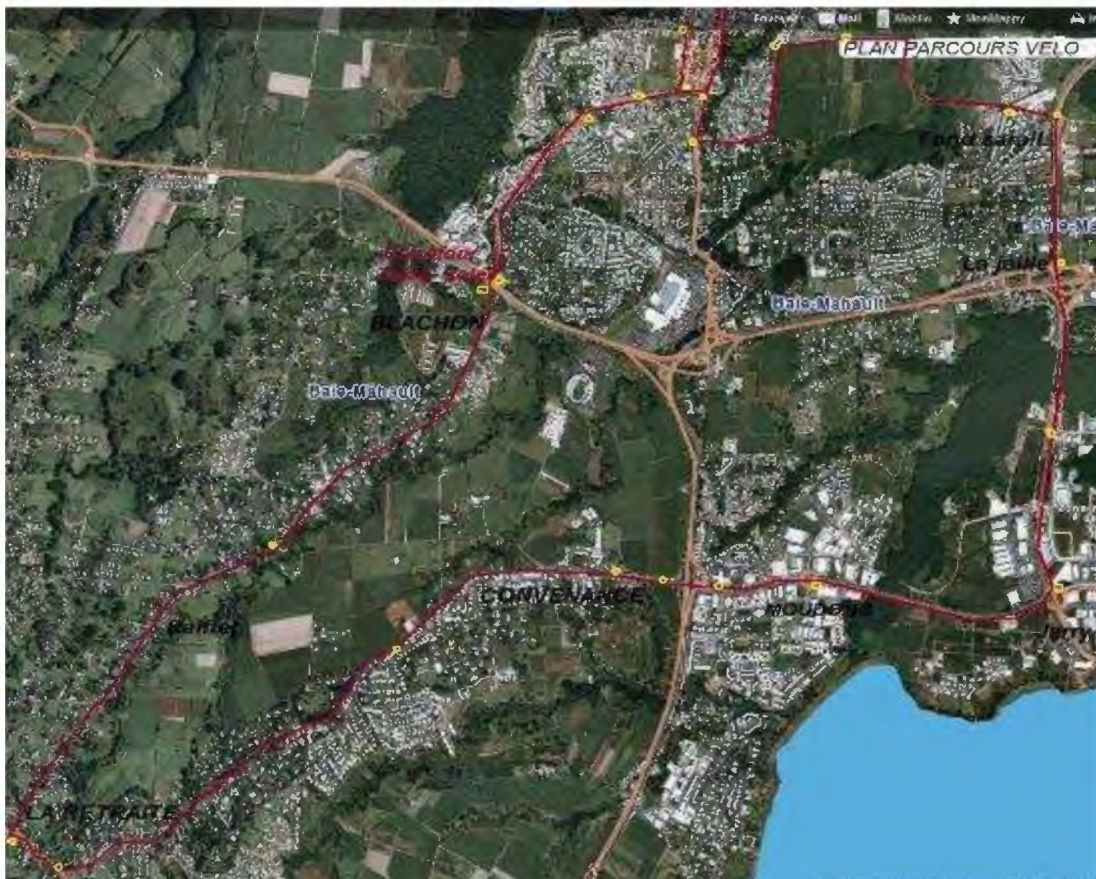


Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Vélo M

- ❖ Départ du parking de la Friche –
- ❖ Rue du Cimetière –
- ❖ Rue Gambetta –
- ❖ Rue Eutrope Marian – à droite sur Boulevard du Lamentin puis demi-tour au rond-point de Beau Soleil- puis 2 fois le circuit {Boulevard Destrellan - Boulangerie BAGUEPI – Trioncelle - Lycée Charles Coeffin - Fond Sarail – Rond-point de l'Alliance – à droite sur Nationale 11 Rond-point de La Jaille – La Voie Verte - garage peugeot – Moudong – pont de Jabrun – Convenance - Lycée agricole – Rue Bernard Vaitilingon – La Retraite - à droite sur RD 2 - à droite sur Rue Albert Dupont – Raiffer - Carrefour Beausoleil – RN 2002 - Boulevard du Lamentin }
- ❖ puis Av de la République
- ❖ Rue du Cimetière
- ❖ Arrivée sur la parking de la friche. Soit 40 Km



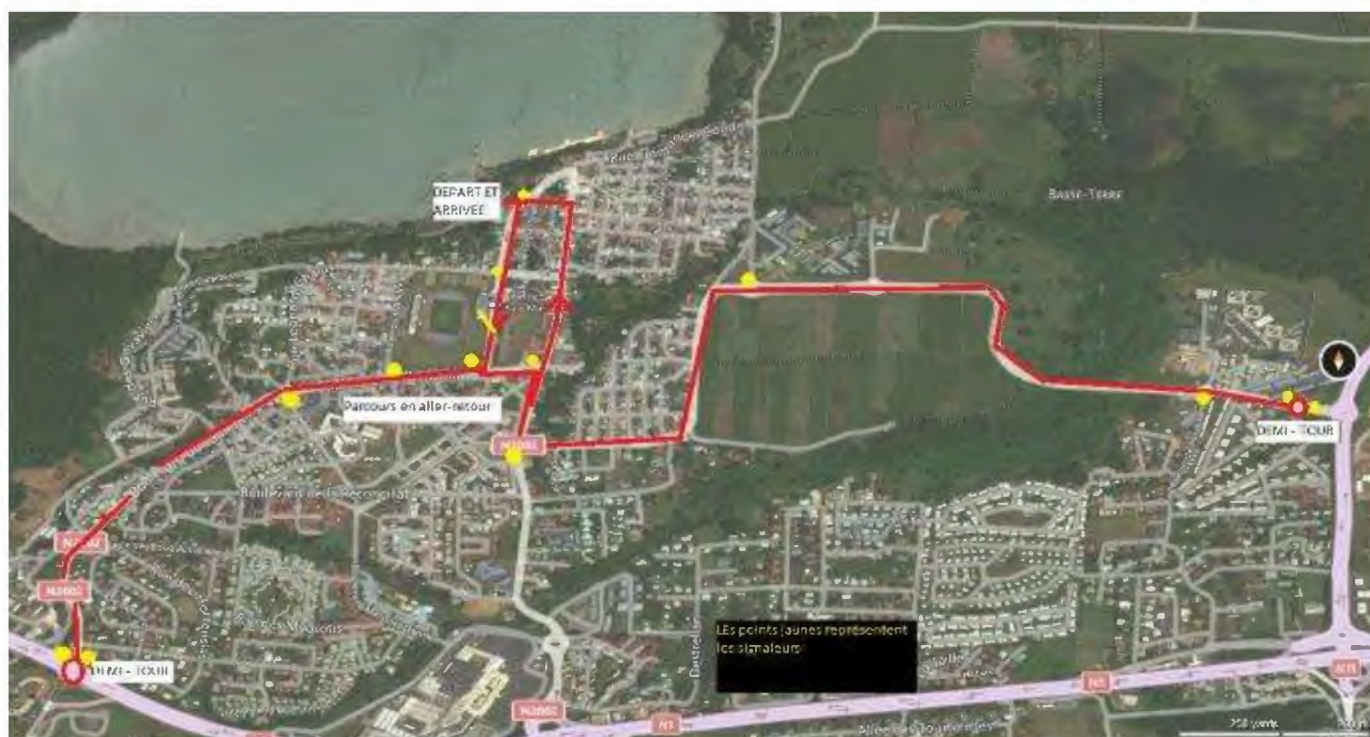
Les points jaunes indiquent les emplacements des signaleurs

Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Vélo XS

- ❖ Départ du parking de la Friche
- ❖ Rue du Cimetière,
- ❖ Rue Gambetta,
- ❖ Rue Eutrope Marian, à droite sur Boulevard du Lamentin, N 2002 direction le Lamentin,
- ❖ Demi-tour rond-point Beausoleil,
- ❖ Boulevard du Lamentin,
- ❖ Boulevard Destrellan, Boulangerie Baguepi, Trioncelle, Lycée Charles Coeffin, Fond Sarail, demi-tour sur le rond-point avant route de l'alliance, Lycée Charles Coeffin, Trioncelle,
- ❖ Boulevard Destrellan, puis Av de la République,
- ❖ Rue du Cimetière
- ❖ Arrivée sur la parking de la Friche. Soit 10 Km



Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Course à Pied

- ❖ Départ du parking de la Friche,
- ❖ Rue du commandant Mortenol,
- ❖ Place Childeric Trinqueur,
- ❖ Rue Emmanuel Condo, demi-tour, rue Emmanuel Condo,
- ❖ Chemin du bord de mer, port de pêche, port de plaisance,
- ❖ Sentier du littoral, demi-tour, sentier du littoral,
- ❖ Parking de la Friche.

Ce circuit de 3.33Km est à parcourir 3 fois pour le format M et le relais

Le parcours du format XS consiste en un aller et retour sur le sentier du littoral.

Pointage à chaque demi-tour, chouchou au port de pêche.



Modalité d'inscription

La réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon s'applique au triathlon de Baie-Mahault à savoir :

Accès Licenciés

Les licenciés F.F.TRI. Compétition ont accès aux épreuves sur présentation de leur licence (support papier ou numérique). En cas d'impossibilité de présentation de sa licence F.F.TRI., le concurrent peut faire l'acquisition d'un pass compétition dans les conditions prévues ci-dessous.



Accès Tout Public (Pass Compétition)

Toute personne non titulaire d'une licence F.F.TRI. Compétition peut participer aux épreuves agréées par la Fédération Française de Triathlon dans le cadre de l'acquisition d'un Pass Compétition (accès ponctuel pour la course considérée) dont les tarifs sont définis annuellement par la F.F.TRI. et les Ligues Régionales.

Ce Pass Compétition ne pourra être acquis que sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de trois mois.

Le Pass Compétition a une durée de validité d'une journée et permet de participer, la même journée et sur la même manifestation, à toutes les courses pour lesquelles le tarif du pass compétition est inférieur ou égal à celui qui a été réglé par le concurrent.

Le Pass Compétition ne donne aucun droit de représentativité au sein de l'instance fédérale.

La F.F.TRI. transmet les Pass Compétition à l'organisateur.

Les conditions administratives et financières relatives à la délivrance des Pass Compétition sont fixées annuellement par la F.F.TRI..

L'organisateur a la responsabilité de s'assurer du respect des conditions de participation aux épreuves.