

*L'association Les Grenouilles Bleues présente*

# **Le Duathlon De la Ville De Baie-Mahault**

**Label Durable**

**Organisé par les Grenouilles Bleues**

**07 Mars 2020**



# Présentation du Duathlon

Le 7 Mars 2020, L'Association Les Grenouilles Bleues Club de Triathlon de Baie-Mahault organise la 2ème édition de son Duathlon sur la commune de Baie-Mahault sur le parcours sportif de Jarry et l'inscrit dans un challenge sur les 3 épreuves organisées par les Grenouilles bleues :

- Duathlon du 7 Mars
- Triathlon du 8 Mai
- Aquathlon du 11 Novembre



## Les objectifs :

- Promouvoir le duathlon et l'activité sportive d'une manière générale et plus particulièrement les disciplines enchainées.
- Pérenniser l'organisation d'un duathlon format S et XS accessibles dès la catégorie Benjamin selon les conditions établies par la FFTRI sur le territoire de Baie-Mahault.
- Thème : Sport, Convivialité, Santé, Nature et Aventure.
- Organisation d'une manifestation avec le label « DUATHLON DURABLE » en veillant à la mise en place de mesure visant à protéger l'environnement au cours de l'épreuve.



# L'Organisation

## Comment sont nées les Grenouilles ?

Natation, vélo, course à pied, trois disciplines qu'un bon nombre d'entre nous pratique dans des contextes différents, loisir, activité sportive, compétition.

Découvrir, apprendre, apprécier et progresser sont les étapes inévitables par lesquelles nous passons quelque soit ce que nous entreprenons.

Dans ces quelques phrases, le vécu d'un groupe d'amis constitué autour de ces trois disciplines et de leur enchaînement. Deux ans plus tard c'est pour tout un chacun un bilan plus que positif, qui les motive à la création de l'association sportive et culturelle « LES GRENOUILLES BLEUES », club de triathlon en Guadeloupe affilié à la Fédération Française de Triathlon FFTRI.



## Objectifs et perspectives

A côté des objectifs sportifs, c'est dans un esprit de groupe, de convivialité et d'échange que le club veut faire découvrir le triathlon, et ce, le plus souvent possible ensemble.

L'ambiance « Club » est un facteur extrêmement motivant que nous tentons d'exploiter au maximum au travers des entraînements collectifs, et des participations à de nombreux événements sportifs en Guadeloupe ou ailleurs, au sein desquels nous figurons honorablement.

Aucune obligation de résultat n'est demandée, nous accueillons les athlètes quels que soient leur sexe, âge et niveau de performance.

Le triathlon est une discipline de plein air dans laquelle on peut varier les plaisirs du sport tout en développant des valeurs essentielles de notre vie quotidienne, audace, courage, connaissance et dépassement de soi, épanouissement, et par lequel nous augmentons notre capital santé.

Le classement n'est pas le plus important, l'objectif premier est de terminer, d'être un FINISHER. 3

# le 7 Mars 2020

La compétition se déroulera en début de soirée sur le territoire de la ville de Baie-Mahault et plus précisément sur le parcours sportif de Jarry.

Les inscriptions se feront au bureau de la ligue de TRIATHLON à partir du mardi 3 mars 2020 jusqu'au 6 Mars 2020 et sur [www.sport-timing-caraibes.com](http://www.sport-timing-caraibes.com)

Deux épreuves sont proposées :

**09 MARS 2019** à partir de 17H00  
**DUATHLON**  
des Grenouilles bleues  
PARCOURS SPORTIF de Jarry Baie-Mahault

DUATHLON S	DUATHLON XS
CAP 5km	CAP 2.5km
VÉLO 20km	VÉLO 10km
CAP 2.5km	CAP 1.5km

20€ PARTICIPATION 10€

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
à la ligue de Triathlon au 0690 48 84 94  
ou sur [www.sport-timing-caraibes.com](http://www.sport-timing-caraibes.com)  
à partir du 25 FEVRIER 2019

- Duathlon XS individuel (15€)  
2,5 Cap / 10km Vélo / 1,25 Cap.
- Duathlon S individuel  
(25€)  
5 Cap / 20km Vélo / 2,5 Cap.
- Duathlon S en relais  
(30€ par équipe soit 10€ par  
relayeur  
5 Cap / 20km Vélo / 2,5 Cap.

Ces épreuves respecteront le règlement de la Fédération Française de triathlon, notamment au regard des conditions d'accèsibilité aux épreuves :

# le 7 Mars 2020

Conditions d'accessibilité aux épreuves 2020 :

SAISON SPORTIVE 2020 : ACCESSIBILITÉ AUX ÉPREUVES PAR CATEGORIE D'AGES										
CATEGORIES	ÂGE ATTEINT AU COURS DE LA SAISON	ANNÉES	J 6-9	J 8-11	J 10-13	J 12-19	XS	S	M - L - XL - XXL	DISTANCE
BENJAMIN	12-13	2007 & 2008								
MINIME	14-15	2005 & 2006								
CADET	16-17	2003 & 2004								
JUNIOR	18-19	2001 & 2002								
SENIOR	20-24	1996 à 2000								
	25-29	1991 à 1995								
	30-34	1986 à 1990								
	35-39	1981 à 1985								
MASTER	40-44	1976 à 1980								
	45-49	1971 à 1975								
	50-54	1966 à 1970								
	55-59	1961 à 1965								

# Programme de la manifestation

**Pas d'inscriptions le jour des épreuves**

- **18h15** Ouverture du parc à vélo.
- **18h30 Duathlon XS** (Benjamin & Benjamines)
- **18h35 Duathlon XS** (Autres Catégories)
- **19h30 Duathlon S** (Autres Catégories)
- **19h45 Remise de Médailles DUATHLON XS.**
- **20h00** Collation XS
- **20h30** Arrivée des premiers concurrents S.
- **21h00** Collation S.
- **21h15 Remise de Médailles DUATHLON S.**
- **21h30** Arrêt des chronomètres..
- **22h00** Fin de la manifestation

# Les Parcours

## Duathlon XS et S (Individuel et **Relais**)

### Le Parcours CAP 1 : XS et S

- 1 boucle de 2500 m pour le XS et 2 boucles de 2500 m pour le M. (cf plan)



# Les Parcours

## Duathlon XS et S (Individuel et **Relais**)

### Le Parcours Vélo : XS et S

- ❖ Départ du park à Vélo
- ❖ XS : 4 tours du parcours sportif
- ❖ S : 8 tours du parcours sportif



# Les Parcours

## Duathlon XS et S (Individuel et **Relais**)

### Le Parcours CAP 2 : XS et S

- ❖ XS : 1 aller/ Retour suivant le parcours défini par l'organisation
- ❖ S : 1 tour du parcours sportif



# Modalité d'inscription

La réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon s'applique au Duathlon de Jarry à savoir :

## Accès Licenciés

Les licenciés F.F.TRI. Compétition ont accès aux épreuves sur présentation de leur licence (support papier ou numérique). En cas d'impossibilité de présentation de sa licence F.F.TRI., le concurrent peut faire l'acquisition d'un pass compétition dans les conditions prévues ci-dessous.



## Accès Tout Public (Pass Compétition)

Toute personne non titulaire d'une licence F.F.TRI. Compétition peut participer aux épreuves agréées par la Fédération Française de Triathlon dans le cadre de l'acquisition d'un Pass Compétition (accès ponctuel pour la course considérée) dont les tarifs sont définis annuellement par la F.F.TRI. et les Ligues Régionales.

Ce Pass Compétition ne pourra être acquis que sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de trois mois.

Le Pass Compétition a une durée de validité d'une journée et permet de participer, la même journée et sur la même manifestation, à toutes les courses pour lesquelles le tarif du pass compétition est inférieur ou égal à celui qui a été réglé par le concurrent.

Le Pass Compétition ne donne aucun droit de représentativité au sein de l'instance fédérale.

La F.F.TRI. transmet les Pass Compétition à l'organisateur.

Les conditions administratives et financières relatives à la délivrance des Pass Compétition sont fixées annuellement par la F.F.TRI..

L'organisateur a la responsabilité de s'assurer du respect des conditions de participation aux épreuves.

# Contacts



Association Les Grenouilles Bleues  
44 Lot Agat  
Zac de Houelbourg Sud 2  
97122 Baie-Mahault  
[www.lesgrenouillesbleues.gp](http://www.lesgrenouillesbleues.gp)

Tel : 0690 55 19 98 / 0690 34 34 32  
Mail : grenouilles971@yahoo.fr

