

*L'association Les Grenouilles Bleues présente*

# **Le Duathlon De la Ville De Baie-Mahault**

**Label Durable**

**Organisé par les Grenouilles Bleues**

**05 mars 2022**



# Présentation du Duathlon

Le 5 mars 2022, Le club de triathlon Les Grenouilles Bleues organise la 3ème édition du Duathlon de Baie-Mahault sur le parcours sportif de Jarry et l'inscrit dans un challenge sur les 2 épreuves organisées par les Grenouilles bleues :

- Duathlon du 5 mars

- Triathlon du 8 Mai



## Les objectifs :

- Promouvoir le duathlon et l'activité sportive d'une manière générale et plus particulièrement les disciplines enchainées.
- Pérenniser l'organisation d'un duathlon format S et XS accessibles dès la catégorie Benjamin selon les conditions établies par la FFTRI sur le territoire de Baie-Mahault.
- Thème : Sport, Convivialité, Santé, Nature et Aventure.
- Organisation d'une manifestation avec le label « DUATHLON DURABLE » en veillant à la mise en place de mesure visant à protéger l'environnement au cours de l'épreuve.



# L'Organisation

## Comment sont nées les Grenouilles ?

Natation, vélo, course à pied, trois disciplines qu'un bon nombre d'entre nous pratique dans des contextes différents, loisir, activité sportive, compétition.

Découvrir, apprendre, apprécier et progresser sont les étapes inévitables par lesquelles nous passons quelque soit ce que nous entreprenons.

Dans ces quelques phrases, le vécu d'un groupe d'amis constitué autour de ces trois disciplines et de leur enchaînement. Deux ans plus tard c'est pour tout un chacun un bilan plus que positif, qui les motive à la création de l'association sportive et culturelle « LES GRENOUILLES BLEUES », club de triathlon en Guadeloupe affilié à la Fédération Française de Triathlon FFTRI.



## Objectifs et perspectives

A côté des objectifs sportifs, c'est dans un esprit de groupe, de convivialité et d'échange que le club veut faire découvrir le triathlon, et ce, le plus souvent possible ensemble.

L'ambiance « Club » est un facteur extrêmement motivant que nous tentons d'exploiter au maximum au travers des entraînements collectifs, et des participations à de nombreux événements sportifs en Guadeloupe ou ailleurs, au sein desquels nous figurons honorablement.

Aucune obligation de résultat n'est demandée, nous accueillons les athlètes quels que soient leur sexe, âge et niveau de performance.

Le triathlon est une discipline de plein air dans laquelle on peut varier les plaisirs du sport tout en développant des valeurs essentielles de notre vie quotidienne, audace, courage, connaissance et dépassement de soi, épanouissement, et par lequel nous augmentons notre capital santé.

Le classement n'est pas le plus important, l'objectif premier est de terminer, d'être un FINISHER. 3

# Le 5 Mars 2022

La compétition se déroulera en début de soirée sur le territoire de la ville de Baie-Mahault et plus précisément sur le parcours sportif de Jarry.

Les inscriptions se feront exclusivement sur [www.sport-timing-caraibes.com](http://www.sport-timing-caraibes.com)

Deux épreuves sont proposées :

**Attention !! Pas d'inscriptions sur place**  
5 mars 2022 à partir de 17H00

## DUATHLON

de la ville de Baie-Mahault  
PARCOURS SPORTIF de Jarry Baie-Mahault

DUATHLON S	DUATHLON XS
CAP 5km	CAP 2.5km
VÉLO 20km	VÉLO 10km
CAP 2.5km	CAP 1.5km

20€ PARTICIPATION 10€

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
à la ligue de Triathlon au 0590 48 04 94  
ou sur [www.sport-timing-caraibes.com](http://www.sport-timing-caraibes.com)  
à partir du 25 FEVRIER

**Duathlon XS individuel (10€)**  
2,5 Cap / 10km Vélo / 1,25 Cap.

**Duathlon S individuel (20€)**  
5 Cap / 20km Vélo / 2,5 Cap.

**Duathlon S en relais (30€ par équipe soit 10€ par relayeur)**  
5 Cap / 20km Vélo / 2,5 Cap.

Ces épreuves respecteront le règlement de la Fédération française de triathlon, notamment au regard des conditions d'accessibilité aux épreuves :

# le 5 mars 2022

## Conditions d'accèsibilité aux épreuves 2022 :

ACCESSIBILITÉ AUX ÉPREUVES PAR CATEGORIE D'AGES											
CATÉGORIES	ÂGE ATTEINT AU COURS DE LA SAISON	ACCESSIBILITÉ AUX ÉPREUVES									
		J 6-9	J 8-11	J 10-13	J 12-19	XXS	XS	S	M	L	XL
BENJAMIN	12-13										
MINIME	14-15										
CADET	16-17										
JUNIOR	18-19										
SENIOR	20-24										
	25-29										
	30-34										
	35-39										
MASTER	40-44										
	45-49										
	50-54										
	55-59										
	60-64										
	65-69										
	70-74										
	75-79										
	80-84										
	85-89										
	90-94										
	95-99										

Accès interdit
Accès autorisé

# Programme de la manifestation

**Pas d'inscriptions le jour des épreuves**

- **17h00** Ouverture du parc à vélo.
- **17h15 Duathlon XS** (Benjamin & Benjamines)
- **17h20 Duathlon XS** (Autres Catégories)
- **18h00 Duathlon S** (Autres Catégories)
- **18h15** Remise de Médailles DUATHLON XS
- **18h30** Collation XS
- **19h00** Arrivée des premiers concurrents S.
- **19h30** Collation / Remise des médailles S

# Les Parcours

## Duathlon XS et S (Individuel et **Relais**)

### Le Parcours CAP 1 : XS et S

- 1 boucle de 2500 m pour le XS et 2 boucles de 2500 m pour le M. (cf plan)



# Les Parcours

## Duathlon XS et S (Individuel et **Relais**)

### Le Parcours Vélo : XS et S

- ❖ Départ du park à Vélo
- ❖ XS : 4 tours du parcours sportif
- ❖ S : 8 tours du parcours sportif



# Les Parcours

## Duathlon XS et S (Individuel et **Relais**)

### Le Parcours CAP 2 : XS et S

- ❖ XS : 1 aller/ Retour suivant le parcours défini par l'organisation
- ❖ S : 1 tour du parcours sportif



# Modalité d'inscription

La réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon s'applique au Duathlon de Jarry à savoir : Obligation de présenter un pass sanitaire (Covid)

## Accès Licenciés

Les licenciés F.F.TRI. Compétition ont accès aux épreuves sur présentation de leur licence (support papier ou numérique). En cas d'impossibilité de présentation de sa licence F.F.TRI., le concurrent peut faire l'acquisition d'un pass compétition dans les conditions prévues ci-dessous.



## Accès Tout Public (Pass Compétition)

Toute personne non titulaire d'une licence F.F.TRI. Compétition peut participer aux épreuves agréées par la Fédération Française de Triathlon dans le cadre de l'acquisition d'un Pass Compétition (accès ponctuel pour la course considérée) dont les tarifs sont définis annuellement par la F.F.TRI. et les Ligues Régionales.

Ce Pass Compétition ne pourra être acquis que sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de trois mois.

Le Pass Compétition a une durée de validité d'une journée et permet de participer, la même journée et sur la même manifestation, à toutes les courses pour lesquelles le tarif du pass compétition est inférieur ou égal à celui qui a été réglé par le concurrent.

Le Pass Compétition ne donne aucun droit de représentativité au sein de l'instance fédérale.

La F.F.TRI. transmet les Pass Compétition à l'organisateur.

Les conditions administratives et financières relatives à la délivrance des Pass Compétition sont fixées annuellement par la F.F.TRI..

L'organisateur a la responsabilité de s'assurer du respect des conditions de participation aux épreuves.

# Contacts



Association Les Grenouilles Bleues  
44 Lot Agat  
Zac de Houelbourg Sud 2  
97122 Baie-Mahault  
[www.lesgrenouillesbleues.gp](http://www.lesgrenouillesbleues.gp)

Tel : 0690 55 19 98 / 0690 34 34 32  
Mail : grenouilles971@yahoo.fr

