

L'association Les Grenouilles Bleues présente

Le Triathlon

Label Durable De Baie-Mahault

Championnat Antilles-Guyane
8 Mai 2023



Présentation du Triathlon

Le 8 Mai est une date importante pour la ville de Baie-Mahault et le Triathlon puisque durant de nombreuses années, la ville accueillait à cette occasion Le Mémorial Paul MADO, support du Championnat de la Guadeloupe de Triathlon.

En 2010 LES GRENOUILLES BLEUES club de Triathlon de Baie-Mahault se sont proposées afin d'accompagner la ville pour l'organisation et la relance du triathlon. L'édition 2010 était la première compétition organisée par le club depuis sa création. Les éditions de 2011 à 2022 ont permis d'asseoir cette compétition comme un évènement majeur dans le calendrier de la discipline.



Depuis 2015, l'épreuve est support du championnat Antilles Guyane de Triathlon format M. Pas moins de 400 personnes ont fait le déplacement pour encourager les participants et découvrir les épreuves.

Les objectifs :

- Promouvoir le triathlon et l'activité sportive d'une manière générale et plus particulièrement les disciplines enchainées.
- Pérenniser l'organisation d'un triathlon distance olympique sur le territoire de Baie-Mahault.
- Mettre en valeur le littoral de la ville et plus précisément le formidable site de LA FRICHE où se déroule le Triathlon.
- Thème : Sport, Convivialité, Santé, Nature et Aventure.
- Organisation d'une manifestation avec le label « TRIATHLON DURABLE » en veillant à la mise en place de mesure visant à protéger l'environnement au cours de l'épreuve.



L'Organisation

Comment sont nées les Grenouilles ?

Natation, vélo, course à pied, trois disciplines qu'un bon nombre d'entre nous pratique dans des contextes différents, loisir, activité sportive, compétition.

Découvrir, apprendre, apprécier et progresser sont les étapes inévitables par lesquelles nous passons quelque soit ce que nous entreprenons.

Dans ces quelques phrases, le vécu d'un groupe d'amis constitué autour de ces trois disciplines et de leur enchaînement. Deux ans plus tard c'est pour tout un chacun un bilan plus que positif, qui les motive à la création de l'association sportive et culturelle « LES GRENOUILLES BLEUES », club de triathlon en Guadeloupe affilié à la Fédération Française de Triathlon FFTRI.



Objectifs et perspectives

A côté des objectifs sportifs, c'est dans un esprit de groupe, de convivialité et d'échange que le club veut faire découvrir le triathlon, et ce, le plus souvent possible ensemble.

L'ambiance « Club » est un facteur extrêmement motivant que nous tentons d'exploiter au maximum au travers des entraînements collectifs, et des participations à de nombreux événements sportifs en Guadeloupe ou ailleurs, au sein desquels nous figurons honorablement.

Aucune obligation de résultat n'est demandée, nous accueillons les athlètes quels que soient leur sexe, âge et niveau de performance.

Le triathlon est une discipline de plein air dans laquelle on peut varier les plaisirs du sport tout en développant des valeurs essentielles de notre vie quotidienne, audace, courage, connaissance et dépassement de soi, épanouissement, et par lequel nous augmentons notre capital santé.

Le classement n'est pas le plus important, l'objectif premier est de terminer, d'être un FINISHER. 3

Le 8 Mai 2023

La compétition se déroulera en matinée sur le territoire de la ville de Baie-Mahault et plus précisément sur le site de la FRICHE, point de base de l'organisation.

Les inscriptions se feront au bureau de la ligue de **TRIATHLON** à partir du 1er avril jusqu'au 7 mai et sur www.sport-timing-caraibes.com

Pour les non-licenciés pass journée sur :

<https://espacetri.fftri.com/pass-compétition/event/pass-compétition/12228>

Trois épreuves sont proposées :

8 MAI 2023 À PARTIR DE 6H30

TRIATHLON

DE LA VILLE BAIE-MAHAULT
CHAMPIONNAT ANTILLES GUYANE



La Friche industrielle Baie-Mahault

2ème étape du challenge
des Grenouilles Bleues

TRIATHLON XS

DÉPART 10H30

BENJAMIN ET +

NAT 400m
VELO 10km
CAP 2,5km

15€

TRIATHLON M

DÉPART 7H30

JUNIOR ET +
INDIV ET RELAI

NAT 1,5km
VELO 40km
CAP 10km

30€



Remise des dossards le 7 mai entre
17h et 20h à la Friche
RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
à la ligue de triathlon au 0590.48.04.94
ou sur sport-timing-caraibes.com
à partir du 1er avril



- Triathlon XS (déc) individuel (15€)
400 Nata / 10km Vélo / 2,5 Cap.
- Triathlon M (CD) individuel
(30€)
1,5 Nata / 40km Vélo / 10km Cap
- Triathlon M (CD) en relai
(30€ par équipe soit 10€ par
relayeur)
1,5 Nata / 40km Vélo / 10km Cap

Ces épreuves respecteront le règlement de la Fédération Française de triathlon

Programme de la manifestation

Pas d'inscriptions le jour des épreuves

- **Remise des dossards et briefing le 7 mai entre 17H et 20H sur le parking de la Friche.**

Jour de la course

- **06h30** Ouverture du parc à vélo pour le M.
- **07H15** Briefing de l'épreuve M
- **07h30** Départ Triathlon M
- **09H30** Arrivée des 1er concurrents du M
- **10H00** Ouverture du parc à vélo pour le XS
- **10H20** Briefing de l'épreuve XS
- **10h30** Départ triathlon XS
- **11h00** Arrivée des 1er concurrents du XS.
- **11h30** Présentation des podiums hommes et femmes du M et du XS
- **12h00** Arrêt des chronomètres.
- **12h00** Collation.
- **13h00** Fin de la manifestation

Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Natation

- **1 boucle de 400 m pour le XS et 2 boucles de 750 m pour le M.**
Le parcours natation sera balisé en triangle par bouée sur le plan d'eau de LA FRICHE. (cf plan)

Plan d'eau et parcours natation

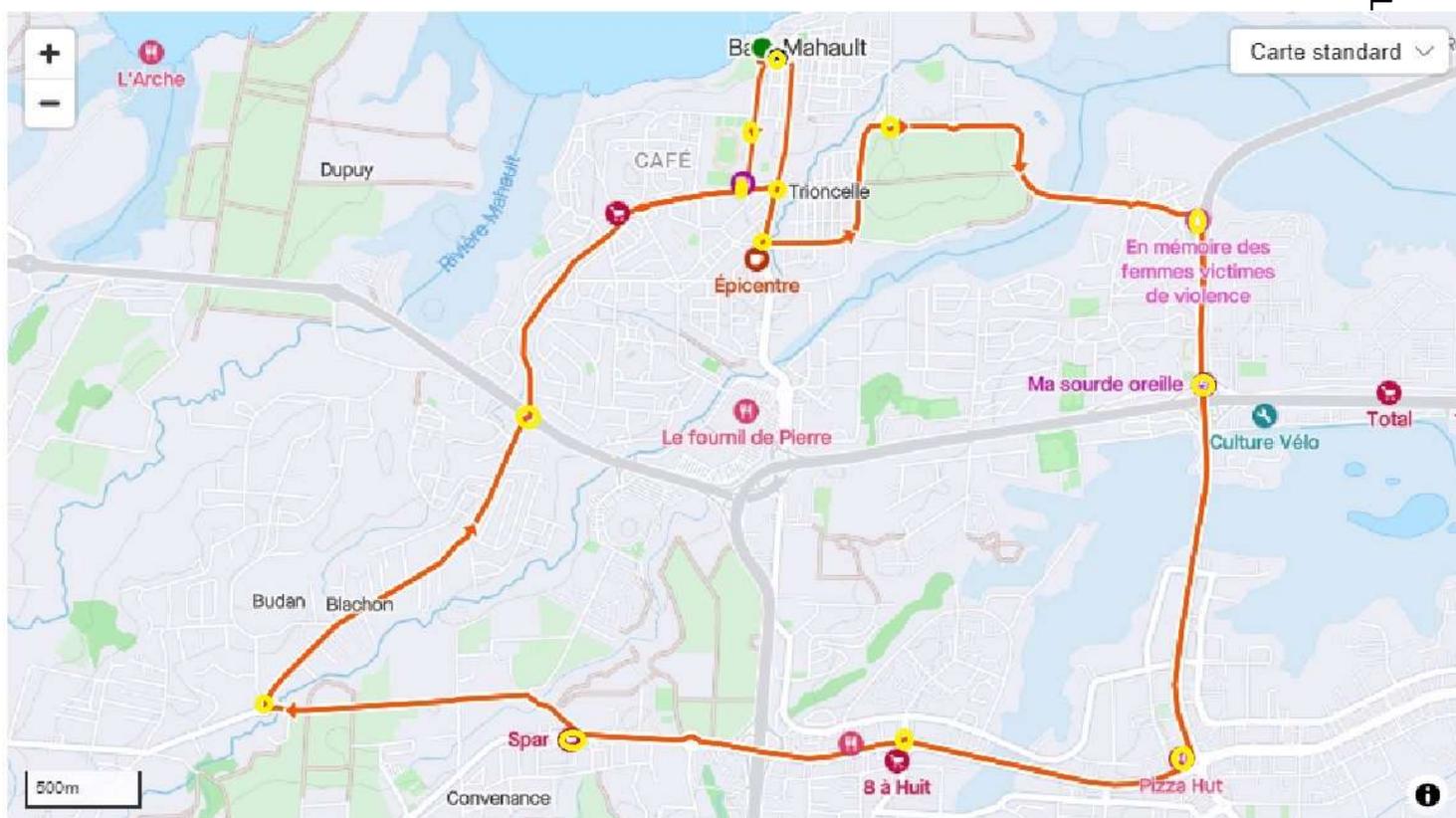


Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Vélo M

- ❖ Départ du parking de la Friche –
- ❖ Rue du Cimetière –
- ❖ Rue Gambetta –
- ❖ Rue Eutrope Marian – à droite sur Boulevard du Lamentin puis demi-tour au rond-point de Beau Soleil- **puis 3 fois le circuit** {Boulevard Destrellan - Boulangerie BAGUEPI – Trioncelle - Lycée Charles Coeffin - Fond Sarail – Rond-point de l'Alliance – à droite sur Nationale 11 Rond-point de La Jaille – La Voie Verte - garage peugeot – Moudong – pont de Jabrun – **à droite juste avant le centre commercial de Convenance sur la rue Solange Bach** – puis droite au rond-point vers la route de Blachon vers la gendarmerie - Carrefour Beausoleil – RN 2002 - Boulevard du Lamentin }
- ❖ puis Av de la République
- ❖ Rue du Cimetière
- ❖ Arrivée sur la parking de la friche. Soit 40 Km

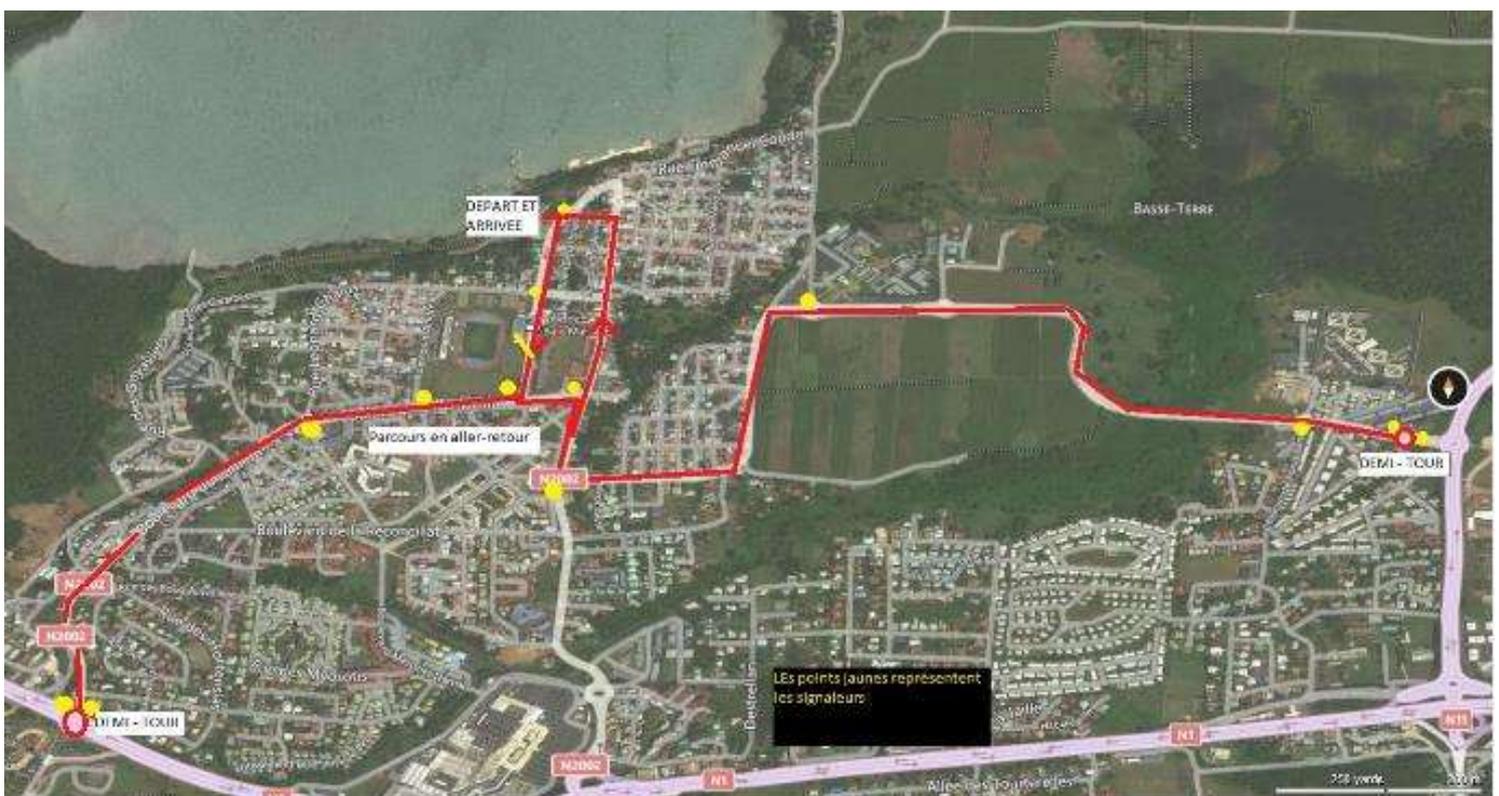


Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Vélo XS

- ❖ Départ du parking de la Friche
- ❖ Rue du Cimetière,
- ❖ Rue Gambetta,
- ❖ Rue Eutrope Marian, à droite sur Boulevard du Lamentin, N 2002 direction le Lamentin,
- ❖ Demi-tour rond-point Beausoleil,
- ❖ Boulevard du Lamentin,
- ❖ Boulevard Destrellan, Boulangerie Baguepi, Trioncelle, Lycée Charles Coeffin, Fond Sarail, demi-tour sur le rond-point avant route de l'alliance, Lycée Charles Coeffin, Trioncelle,
- ❖ Boulevard Destrellan, puis Av de la République,
- ❖ Rue du Cimetière
- ❖ Arrivée sur la parking de la Friche. Soit 10 Km



Les Parcours

Triathlon M et Xs (Individuel et Relais)

Le Parcours Course à Pied du format M

- ❖ Départ du parking de la Friche (parcours à faire 4 fois)
- ❖ Descente vers le port de pêche
- ❖ Droite vers la bibliothèque Paul Mado
- ❖ Demi-tour au pied de la bibliothèque Paul Mado et retour vers le port.
- ❖ Tout droit sur le sentier en tuff jusqu'au Manguier près du terrain de foot et demi-tour pour revenir au quai
- ❖ Montée vers le parking de la friche
- ❖ Arrivée sur le parking après le 4^{ème} tour.

Le Parcours Course à Pied du format XS

Le parcours du format XS consiste en un aller/retour sur le sentier du littoral. Pointage à chaque demi-tour, choucou au port de pêche.



Modalité d'inscription

La réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon s'applique au triathlon de Baie-Mahault à savoir : Pass sanitaire obligatoire sous réserve de changement de la réglementation

Accès Licenciés

Les licenciés F.F.TRI. Compétition ont accès aux épreuves sur présentation de leur licence (support papier ou numérique). En cas d'impossibilité de présentation de sa licence F.F.TRI., le concurrent peut faire l'acquisition d'un pass compétition dans les conditions prévues ci-dessous.



Accès Tout Public (Pass Compétition)

Toute personne non titulaire d'une licence F.F.TRI. Compétition peut participer aux épreuves agréées par la Fédération Française de Triathlon dans le cadre de l'acquisition d'un Pass Compétition (accès ponctuel pour la course considérée) dont les tarifs sont définis annuellement par la F.F.TRI. et les Ligues Régionales.

Ce Pass Compétition ne pourra être acquis que sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de trois mois.

Le Pass Compétition a une durée de validité d'une journée et permet de participer, la même journée et sur la même manifestation, à toutes les courses pour lesquelles le tarif du pass compétition est inférieur ou égal à celui qui a été réglé par le concurrent.

Le Pass Compétition ne donne aucun droit de représentativité au sein de l'instance fédérale.

La F.F.TRI. transmet les Pass Compétition à l'organisateur.

Les conditions administratives et financières relatives à la délivrance des Pass Compétition sont fixées annuellement par la F.F.TRI..

L'organisateur a la responsabilité de s'assurer du respect des conditions de participation aux épreuves.

Contacts



Association Les Grenouilles Bleues
44 Lot Espace Agat
Zac de Houelbourg Sud 2
97122 Baie-Mahault
www.lesgrenouillesbleues.gp

Tel : 0690 55 19 98 / 0690 34 32 32
Mail : grenouilles971@yahoo.fr

